

Принят на заседании педагогического совета

«Утверждаю»

МБДОУ «Старочурилинский детский сад»

Заведующий МБДОУ «Старочурилинский детский сад»

Протокол № 1 от 28 августа 2025 г.

А.М.Хусаинова



Приказ № 26 от 28 августа 2025 г.

**Режим дня муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Старочурилинский детский сад»
Арского муниципального района РТ
на 2025/2026 учебный год (на холодный период)**

Режимные моменты	II группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием, осмотр, артикуляционная гимнастика, игры	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность детей, дежурство (со средней группы)	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45- 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.30	9.00 – 9.40	9.00-9.50 (пн – пт) 10.20- 10.40 (ср физ-ра на ОВ)	9.00-10.00 (пн – пт) 10.20- 10.40 (ср физ-ра на ОВ)	9.00-10.50 (пн – пт) 10.20- 10.50 (ср. физ-ра на ОВ)
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (со средней группы на прогулке проводится в неделю 1 раз физкультура на открыт, воздухе)	10.10-11.30	10.10-11.50	10.10-11.50	10.10-12.05 (пн, вт, чт, пт) 10.45- 12.05(ср)	10.50-12.05
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.45	11.50-11.00	11.50-11.00	12.05-12.15	12.05-12.15
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.45	12.00-12.30	12.00-12.30	12.15-12.45	12.15-12.45
Подготовка к сну, дневной сон	12.45-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00
Подъем, Самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.30	15.15-15.30
ООД				15.30-15.55 (пн, вт, чт, пт)	-----
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15	15.30-15.55 (ср)	15.30-16.00 (пт)
Чтение художественной литературы	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Игры, прогулка, уход домой	16.30- 17.30	16.30- 17.30	16.30- 17.30	16.30- 17.30	16.30- 17.30

Принят на заседании педагогического совета

МБДОУ «Старочурилинский детский сад»

Протокол № 1 от 28 августа 2025 г.

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Старочурилинский детский сад»

А.М.Хусаинова

«28» сентября 2025 г.



**Режим дня муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Старочурилинский детский сад»
Арского муниципального района РТ
на 2025/2026 учебный год (на холодный период)**

Режимные моменты	Старшая	Подготовительная
Прием, осмотр, артикуляционная гимнастика, игры	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность детей, дежурство (со средней группы)	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	8.20-8.45
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	8.45-9.00	8.45- 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.00 (пн – пт) 10.20- 10.40 (ср физ-ра на ОВ)	9.00-10.50 (пн – пт) 10.20- 10.50 (ср. физ-ра на ОВ)
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10
Самостоятельная деятельность детей	-----	-----
Подготовка к прогулке, прогулка (со средней группы на прогулке проводится в неделю 1 раз физкультура на открыт, воздухе)	10.10-12.05 (пн, вт, чт, пт) 10.45- 12.05(ср)	10.50-12.05
Возвращение с прогулки, игры	12.05-12.15	12.05-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45	12.15-12.45
Подготовка к сну, дневной сон	12.45-15.00	12.45-15.00
Подъем, Самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30
ООД	15.30-15.55 (пн, вт, чт, пт)	-----
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность	15.30-15.55 (ср)	15.30-16.00 (пт)
Чтение художественной литературы	16.00-16.30	16.00-16.30
Игры, прогулка, уход домой	16.30- 17.30	16.30- 17.30